



УКРАЇНА
ЖИТОМИРСЬКА МІСЬКА РАДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ

вул. Велика Бердичівська, 7, м. Житомир, 10014, тел. 47-03-94,
E-mail: osvita@zt-rada.gov.ua, код ЄДРПОУ 02143235

12.01.2022 № 78

на № _____ від _____

Керівникам ЗЗСО
спільно з оператором ринку
харчових продуктів, який
забезпечуватиме організацію
харчування у закладі освіти

Надаємо для ознайомлення проєкт примірного чотиритижневого сезонного меню на зимовий період (сніданки), що додається.

Перший заступник
директора департаменту

Світлана КОВТУНЕНКО

ВІВТОРОК

	Салат із солоних огірків і цибулі	50		Салат «Волинський помідорному»	50	Н	Салат вітамінний з насінням	45		Салат «Чуйський»	100
	Котлети натуральні з філе курки	50	ПР	Курка з солодкою паприкою	50	Я Г	Стіки курячі	75	Я Г	Нагетси курячі з соусом ягідним	75/30
СБ	Пюре із сочевиці	120	СБ	Пюре горохове	120	Г	Макарони відварені	120	ЗП	Каша розсипчаста гречана	120
	Капуста тушкована	40	МП	Морква припущена	50		Овочі припущені	60		Яблука печені	75
	Яблука печені	85		Кисіль із какао	200		Яблука печені	80	МП Л	Какао з молоком	200
МП	Молоко кип'ячене (або йогурт 125г)	200		Фрукти свіжі (мандарини)	100	МП Л	Какао з молоком	190	Г	Хліб цільнозерновий	30
Г	Хліб цільнозерновий	30									

СЕРЕДА

КР	Салат з моркви з коріандром	50	МП	Салат із моркви з сиром	60	МП Н	Салат із гарбуза з сиром	80	Н	Салат «Волинський помідорному» з насінням	100
Р МП	Риба запечена «По – кекавськи»	65	Р МП	Риба запечена в сметанному соусі	70	Р МП	Риба в яйцях смажена	60	Р МП	Риба запечена під сиром	65
Л	Пюре картопляне	145	МП	Картопля відварена з маслом	120	Г	Картопля тушкована	125	Л МП	Пюре картопляне	145
ЗП	Куккурудза свіжоморожена припущена	45	Г	Капуста квашена тушкована	50	Г	Капуста тушкована	50	Ц	Лимони з цукром	20
	Кисіль зі слив	180		Яблука печені	88		Сік	200		Чай плодovий	180
	Фрукти свіжі (апельсини)	78		Чай каркаде	180		Фрукти свіжі (банани)	75		Фрукти свіжі (банани)	180
Г	Хліб цільнозерновий	30	Г	Хліб цільнозерновий	30	Г	Хліб цільнозерновий	30			85

ЧЕТВЕР

	Салат з пекінської кашупти	90		Салат із кашупти з морквою	50	ГХ	Салат із моркви та кашупти з горіхами	70	КР МП	Салат з моркви з коріандром і сиром	85
МП	Кури з яблукками в сметані	85	ГХ	Кури тушковані в соусі з горіхами	48/50	МП	Філе курки запечене під сиром	95	ГХ	Гуляш з курки з горіхами	45/45
МП Г	Макарони відварені з овочами та сиром	145	Г	Макарони відварені з овочами	135	СБ	Пюре із сочевиці	123	СБ	Квасоля тушкована з овочами	120
Ц	Лимони з цукром	20	МП	Йогурт (кефір)	125	ЗП	Кукурдуза свіжоморожена відварена	40		Ягоди свіжоморожені у сиропі	180
	Чай трав'яний	180	Ц	Апельсини з цукром	105		Кисіль із свіжоморожених ягід	180		Фрукти свіжі (апельсини)	60
	Фрукти свіжі (банани)	62					Фрукти свіжі (яблука)	80	Г	Хліб цільнозерновий	30
Г	Хліб цільнозерновий	30				Г	Хліб цільнозерновий	30			

П'ЯТНИЦЯ

	Ікра з моркви	90	ЗП	Рагу овочеве з кашею	200	ЗП МП	Ризотто з зеленим горошком та сиром	140		Ікра овочева	75
Г ЗП	Каша в'язка пшенична	70	МП Г ЗП	Пудинг з сиру (запечений) з соусом із кураги	145/20	МП ЗП	Запіканка з сиру з морквою	120	Г МП	Бабка з докшипи запечена з сиром	163
МП Г	Гратен «Зебра» з соусом фруктовим	105/20		Сік	200		Чай трав'яний	180		Сік	200
	Узвар з родзинок	180		Фрукти свіжі (яблука)	100		Фрукти свіжі (апельсини)	100		Фрукти свіжі (яблука)	100
	Фрукти свіжі (яблука)	95	Г	Хліб цільнозерновий	30						