

Інформація щодо профілактики гострих кишкових захворювань

Холодна пора року - це сприятливий час для поширення особливого виду кишкових інфекцій – **ротавірусної інфекції**. Ротавірусна інфекція, відома також як «Кишковий грип», належить до групи гострих кишкових інфекцій. Захворювання розвивається стрімко, найчастіше на тлі повного благополуччя. Як правило, ротавірусна інфекція характерна для дітей молодшого віку, проте дорослі також можуть захворіти.

Багаторічний досвід показує, що найчастіше хворіють діти, які щодня мають тісний контакт один з одним. Спалахи ротавірусної інфекції характерні для окремих груп дітей, наприклад, в дитячому саду, школі і т.д.

Де і як можна заразитися?

Захворювання викликає ротавірус, переважним місцем існування якого є слизова оболонка стінки тонкого кишечника. Джерелом захворювання може стати як хвора людина, так і вірусоносії. Вже в перші дні після зараження хворий починає виділяти збудника в навколишнє середовище разом з випорожненнями.

Основний механізм зараження - фекально-оральний та контактнo-побутовий.

Ротавірус проникає в організм дитини через погано оброблені продукти, немиті руки або чужі іграшки, обсіменені збудником кишкового грипу. Ротавіруси стійкі до впливу низьких температур, а також прекрасно себе почувають в хлорованій воді.

Крім шлунково - кишкового тракту, ротавіруси можуть вражати верхні дихальні шляхи, викликаючи симптоми запального характеру. Отже, зараження повітряно-крапельним шляхом також може мати місце.

Як проявляє себе ротавірусна інфекція?

Ротавіруси мешкають і розмножуються в клітинах слизової оболонки шлунково-кишкового тракту. Збудник вражає стінки шлунка і кишечника, викликаючи симптоми гастроентериту. У результаті гостро вираженого запального процесу відбувається порушення травлення і всмоктування їжі, що неминуче призводить до появи симптомів інтоксикації, диспепсичних розладів і зневоднення організму.

Захворювання може мати початок подібний за симптоматикою із звичайною застудою. У дитини з'являються набряк слизової носоглотки, нежить, першіння в горлі.

Основні симптоми ротавірусної інфекції: переймоподібні болі в животі; підвищення температури тіла в межах 38 градусів С; багаторазова блювота (до 4 разів на добу); діарея (стілець жовтуватого відтінку, з неприємним кислим запахом); загальна слабкість і нездужання.

ВАЖЛИВО! При стійкому підвищенні температури тіла, нестримній блювоті або багаторазовій діареї госпіталізація та лікування ротавірусної інфекції у дітей в умовах стаціонару є обов'язковими!

Профілактика: кращою профілактикою ротавірусної інфекції у дітей є дотримання правил особистої гігієни – миття рук після повернення з прогулянки, туалету та перед їжею. Не варто давати дитині немиті фрукти та овочі, а також сиру воду для пиття.

Обережно – Ротавірус

(пам'ятка для батьків)

Ротавірусна інфекція – одна з форм гострої кишкової інфекції, збудником якої є Ротавірус людини.

Переважно виникає в холодну пору року, за статистикою найбільшу кількість хворих реєструють з листопада по квітень. Також, це захворювання може носити епідемічний характер.

Найчастіше хворіють діти віком від 6 місяців до 4-5 років. Вірус вражає не тільки дітей, можуть хворіти й дорослі люди, у них захворювання зазвичай протікає в легкій формі зі стертими симптомами.

Інкубаційний період триває до 5 діб (в середньому – 2-3 доби).

Ротавірус отримав свою назву від латинського слова "rota" - колесо, саме на нього схожий цей вірус, якщо розглядати його під мікроскопом.

Для ротавірусної інфекції характерним є гострий початок: різке підвищення температури тіла, нудота, біль і бурчання в животі, блювання, сильний пронос, водянисто-пінисті випорожнення яскраво-жовтого кольору. Також, може з'являтися нежить, почервоніння в горлі, біль при ковтанні.

Ротавірусну інфекцію часто сприймають за ГРВІ. Різниця в тому, що по своїй природі вірус грипу може розмножуватися і розвиватися тільки на слизовій оболонці дихальних шляхів, але ні шлунок, ні кишківник не відносяться до органів дихання. Ротавірус, будучи кишковою інфекцією, не має жодного відношення до вірусу грипу. Для підтвердження діагнозу необхідно провести лабораторні дослідження, найбільш доступним є виявлення антигену ротавірусу у зразках калу методом імуноферментного аналізу.

Захворювання дуже заразне, відноситься до "хвороб брудних рук". Джерелом ротавірусів є хвора людина. Передача відбувається контактно-побутовим шляхом (при контакті з поверхнями чи предметами, що могли бути забруднені фекаліями – іграшки, меблі, одяг, підлога) або при вживанні в їжу інфікованих ротавірусом продуктів харчування.

Основну небезпеку являє собою зневоднення організму, що відбувається внаслідок частих блювоти та проносу. Симптоми ротавірусної інфекції можуть бути дуже схожі на ознаки інших інфекційних захворювань (сальмонельозу та холери). При появі перших ознак захворювання, особливо у маленьких дітей, слід негайно звернутися до лікаря!

Щодо профілактики ротавірусної інфекції, єдиний ефективний шлях - вакцинація. Вакцинуватися потрібно у віці від 6 до 32 тижнів від народження. Вакцина вводиться через рот двічі, з інтервалом не менше місяця.

Також, щоб вберегти дитину від зустрічі з ротавірусом, потрібно часто мити руки, особливо після прогулянки та перед їжею.

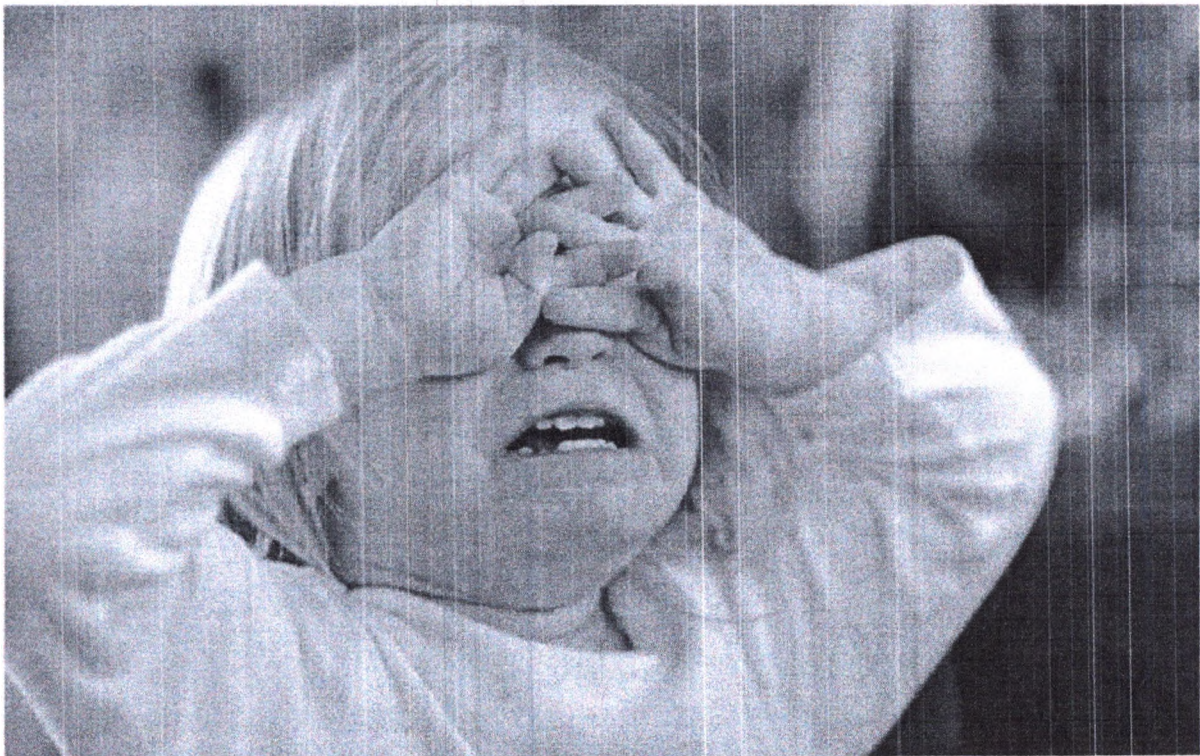
Якщо ротавірус вже виявлений, то люди, які доглядають за хворими, повинні після миття рук обробляти їх антисептиком. Забрудненні іграшки та поверхні мити з милом, а обробка 70% розчином етилового спирту інактивує ротавірус та попереджає подальшу його передачу.

Будьте пильними, бережіть своє здоров'я та здоров'я ваших дітей!

1. Що таке ротавірус

Ротавірусна інфекція, кишковий грип, ротавірусний гастроентерит - все це назви одного й того ж захворювання, збудником якого є відповідно ротавірус. Вважає він людей будь-якого віку, але частіше за все від нього страждають маленькі діти (від півроку і до 5 років). Просто тому, що у них ще немає до нього антитіл.

Спалахи ротавірусу виникають, як правило, в дитячих колективах в осінньо-зимовий період. Але фактично захворіти ним можна в будь-який час року. Причому небезпечний він не стільки своїми симптомами, скільки ризиком зневоднення, який завжди виникає в разі зараження шлунково-кишкового тракту. Саме тому так важливо вчасно звернутися до лікаря, який і підкаже як лікувати ротавірус у дитини.



2. Як відбувається зараження

Джерелом інфекції завжди є її носій або хвора людина. Причому виявити інфекцію не завжди легко. Справа в тому, що хвороба може протікати в легкій

формі, навіть не даючи приводу запідозрити недобре, особливо, якщо мова йде про дорослих.

Як передається ротавірус? Найчастіше через брудні руки, предмети побуту (ті ж ручки дверей), іграшки, немиті овочі та фрукти, особливо якщо збудник потрапив на них з калу або соплів і слини хворого. До того ж, небезпеку можуть представляти і інші продукти, наприклад, молочні. Правда, в цьому випадку вони повинні бути приготовлені за участю вірусоносія. Тим більше що інфекція довгий час може жити в холодильнику і навіть в накопиченій хлорованій воді.

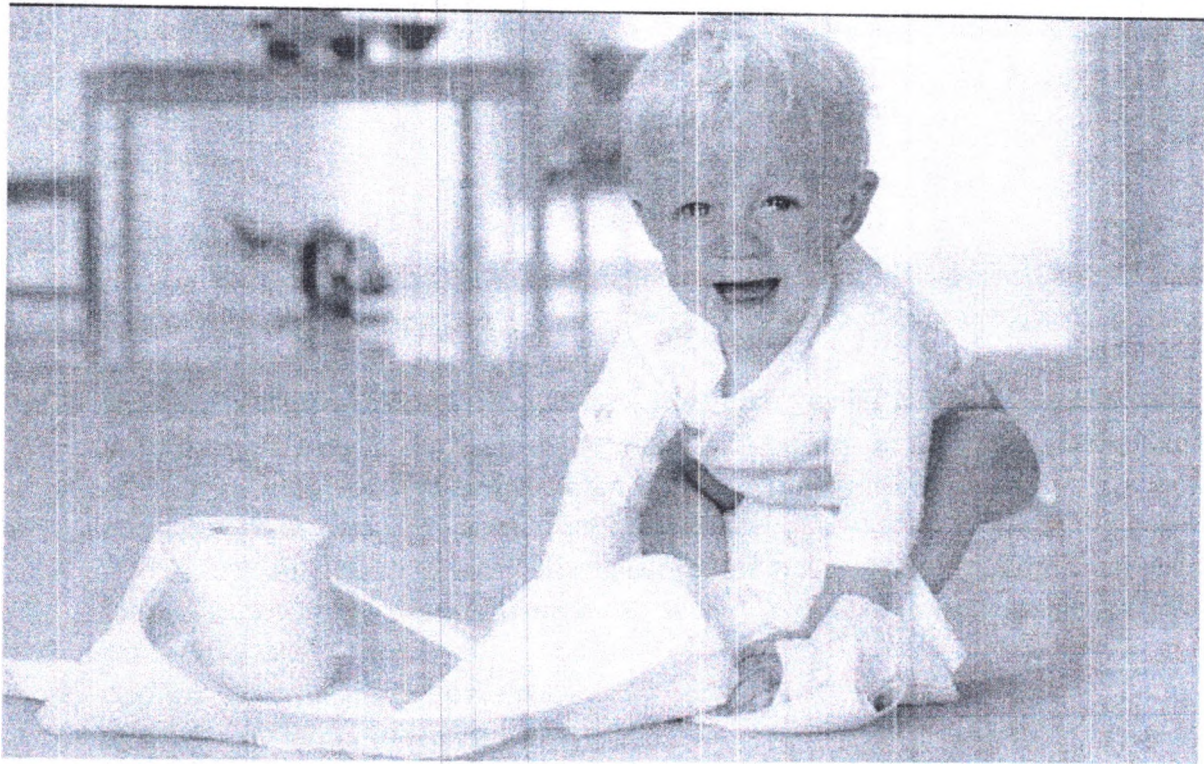
До сих пір точно не відомо чи можна заразитися ротавірусом при кашлі, розмові або поцілунках. Адже вчені заперечують повітряно-крапельний шлях передачі інфекції, хоч і наполягають, що з метою профілактики краще триматися подалі від хворої людини. Адже вірус надзвичайно заразний.

3. Симптоми ротавірусу

Варто відзначити, що інкубаційний період у дітей триває від 1 до 3 днів. Ознаки хвороби можуть з'являтися поступово або відразу і в гострій формі, що і ускладнює її діагностику. На практиці на перших порах її просто плутають зі звичайним ГРВІ та втрачають дорогий час.

Але, загалом і в цілому, симптоми ротавірусу виглядають наступним чином:

- нежить;
- червоне горло;
- кашель;
- набряк задньої стінки глотки і піднебінних дужок;
- почервоніння кон'юнктиви очей;
- підвищення температури (спочатку до 37,5, а після і за 39C);
- загальна слабкість;
- втрата апетиту;
- болі в шлунку;
- блювота;
- пронос і рясний водянистий стілець - на наступний день він може міняти колір і консистенцію, в ньому можуть бути присутніми сліди крові або слизу.



Але завжди потрібно пам'ятати, що ротавірус у дитини може розвиватися по-різному:

- у одного з'являються всі ознаки ГРВІ, які пізніше доповнюються блювотою і діареєю;
- в іншого все починається з проносу і блювоти, до яких пізніше приєднуються нежить і біль у горлі;
- у третього і зовсім на перший план виходять всі ознаки інтоксикації - млявість, сонливість, а вже потім блювота, зміни стільця, висока температура.

Але, незважаючи на такі відмінності, лікування ротавірусу краще починати якомога швидше, інакше погіршення ситуації, а то і ускладнень не уникнути.

4. Діагностика

Для постановки діагнозу недостатньо наявності одних симптомів. Зрештою, вони можуть вказувати і на інші хвороби, які проявляються подібним чином, наприклад, сальмонельоз або холеру. Саме тому лікар дає призначення на аналіз крові, сечі і калу, а також призначає бакпосів.

Але найцікавіше, що зараз діагностувати ротавірус можна навіть в домашніх умовах. Все що для цього потрібно - імуноферментний експрес-тест, який є в аптеці. Він являє собою набір з ємності для фекалій, пляшечки з активною речовиною і індикатора. Принцип його дії нагадує дію звичайного тесту на вагітність, а достовірність результату становить 98%.

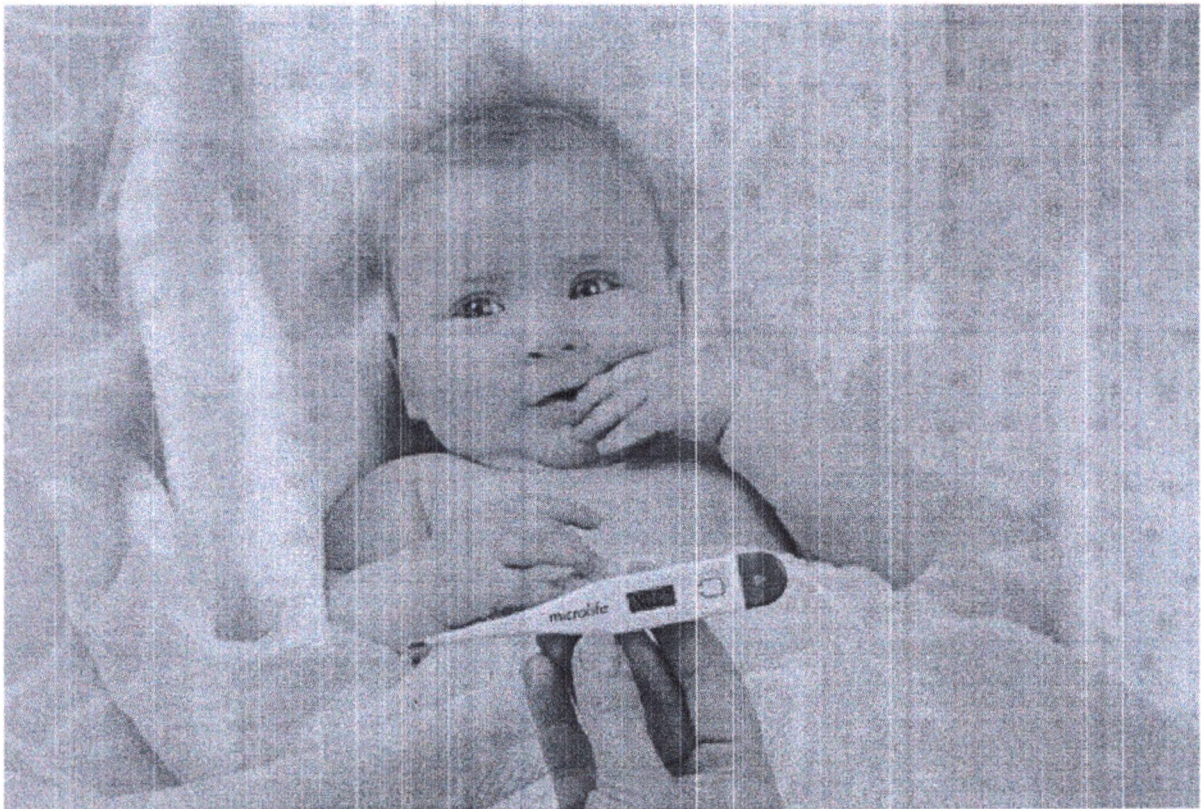
5. Лікування

Чим лікувати дитину, у якого виявлені всі симптоми ротавірусу? У це складно повірити, але специфічних ліків проти цієї недуги не існує. Медики просто стежать за станом хворого і призначають йому ті чи інші препарати симптоматично.

Найчастіше це:

- протівірусні на перших порах, які сприяють збільшенню швидкості вироблення антитіл в організмі;
- жарознижувачі. Цікаво, що збивати температуру менш 38,4С небажано, так як сам вірус гине при 38С. Але і давати їй рости до високих позначок теж не варто. Адже фебрильні судоми ніхто не відміняв;
- спазмолітики, що усувають болі в животі;
- протидіарейні препарати - причому вони не повинні усувати симптоми діареї, адже вірус «виходить» з організму з калом, а просто полегшувати стан дитини;
- сорбенти - зв'язують токсини;
- нудоти - дозволяють їсти і пити;
- розчини для регідратації - запобігають втраті рідини;
- пробіотики - покращують мікрофлору кишечника.

Чим годувати дитину при ротавірусній інфекції? Картопляним пюре, рисовою кашею без добавок, вівсянкою і іншими кашами на воді, бананами, сушінням, киселем, сухим печивом і навіть соломкою. Головне, в невеликих кількостях і не насильно.



М'ясо та молочні продукти заборонені, так само як і жирні, і смажені, так як вони навантажують шлунково-кишковий тракт і лише погіршують ситуацію. Саме тому малюків-на штучному вигодовуванні переводять на безлактозні суміші.

Немовлят це не стосується, так як з молоком матері вони отримують і її антитіла. З напоїв можна давати несолодкий компот із сухофруктів, рисовий відвар, журавлинний морс, воду з лимоном, несолодкий чай або відвар ромашки.

6. Ускладнення

Своєчасне і правильне лікування ротавірусу не викликає ускладнень. Якщо ж воно відсутнє, може спостерігатися:

- зневоднення;
- приєднання бактеріальної інфекції;
- розвиток фебрильних судом і т. д.

7. Профілактика

Попереджають появу ротавірусу:

- вакцинація;
- дотримання правил особистої гігієни;
- пиття кип'яченої води;
- термічна обробка продуктів.