

**ПОГОДЖУЮ**

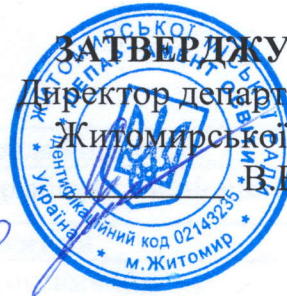
В.о. Начальника Житомирського  
міського управління  
Головного управління

Держпродспоживслужби  
У Житомирській області

Г.Д. Шарапа

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор департаменту освіти  
Житомирської міської ради  
В.В. Арендарчук



**ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ**  
для одноразового харчування учнів 1-4 класів  
у загальноосвітніх навчальних закладах м. Житомира  
( в грамах на одну дитину )  
**СНІДАНКИ**

І тиждень		ІІ тиждень	
Назва страв і продуктів	Вага (гр.)	Назва страв і продуктів	Вага (гр.)
<b>ПОНЕДІЛОК</b>			
Сир твердий	10	Яйце відварене	20
Салат з овочів	75	Салат з овочів	75
Сосиска (сарделька) відварена	50/5	Ковбаса відварена з маслом	50/5
Каша гречана	150	Локшина відварена	150
Зелений горошок з маслом/ кукурудза з маслом	50/5	Зелений горошок з маслом/ кукурудза з маслом	50/5
Сік	200	Чай з молоком	200
Хліб житній	30	Хліб житній	30
Хліб пшеничний	45	Хліб пшеничний	45
<b>ВІВТОРОК</b>			
Салат з овочів	75	Овочі натуральні	75
Котлета полтавська	50	Биточки з яловичини з соусом сметанним з овочами	50/50
Рагу з овочів	155	Каша пшенична	150
Компот із сухофруктів	200	Капуста тушкована	50
Хліб житній	30	Компот з сухофруктів	200
Хліб пшеничний	30	Хліб житній	30
		Хліб пшеничний	30
<b>СЕРЕДА</b>			
Яйце відварене	40	Сир твердий	15
Овочі натуральні	75	Салат з овочів	85
Шніцель рибний натуральний	75/5	Риба смажена	80

Картопляне пюре	150	Картопля відварена	150
Чай з цукром	185/15	Відвар яблучно-лимонний	200
Хліб житній	30	Хліб житній	30
Хліб пшеничний	30	Хліб пшеничний	30

**ЧЕТВЕР**

Запіканка з солодким соусом	100/20	Овочі натуральні	75
Кисломолочні продукти	200	Філе куряче тушковане в сметанному соусі	50/50
Фрукти	100	Картопляне пюре	150
		Сік	200
		Хліб житній	30
		Хліб пшеничний	30

**П'ЯТНИЦЯ**

Овочі натуральні	75	Овочі натуральні	75
Котлета куряча натуральна	50	Яйце відварене	40
Картопляне пюре	150	Шніцель з яловичини	50/5
Капуста тушкована	50	Картопля тушкована	150
Компот із сухофруктів	200	Відвар із шипшини	200
Хліб житній	30	Хліб житній	30
Хліб пшеничний	30	Хліб пшеничний	30